

ÁVÔLE

PROMOVO A TRANSFORMAÇÃO DA SUA VIDA

Por:
Silvana Guedes

**Conheça as soluções
para realçar sua beleza**

Eleve sua autoestima
e sua confiança com
nossos procedimentos

**Muito além da balança:
o protocolo que
transforma vidas**





Conteúdo

- 03** Qual é o meu propósito?
Pra conhecer mais sobre mim
- 04** Muito além da balança:
o protocolo que transforma vidas
- 06** Procedimentos corporais
- 13** Procedimentos faciais
- 20** Procedimentos capilares
- 22** Confira alguns resultados
Se encante com os resultados
- 23** SPA
- 26** Depoimentos
Se encante com alguns
feedbacks
- 28** Agendamentos
Saiba como entrar
em contato conosco

QUALÉ O MEU PROPÓSITO?



Com mais de duas décadas de experiência e dedicação à medicina personalizada, esta revista nasce com o propósito de informar, inspirar e cuidar.

Aqui, reúno conhecimento científico, inovação em tratamentos e uma abordagem humanizada da saúde.

Focada em temas como obesidade, lipedema, equilíbrio hormonal, tricologia e terapias injetáveis, esta publicação é um espaço criado para orientar nossos pacientes e leitores a fazerem escolhas conscientes, saudáveis e duradouras.

Cada conteúdo carrega o olhar atento para as necessidades individuais, reafirmando o meu maior objetivo: **cuidar de você com ciência, acolhimento e resultados reais.**

Com carinho,

Silvana Guedes



Muito além da balança: MÉTODO ÁVOLE SLIM, o protocolo que transforma vidas.

Em um mundo onde fórmulas prontas prometem resultados rápidos, a Dra. Silvana Guedes aposta em algo diferente — e muito mais eficaz: um tratamento verdadeiramente personalizado para perda de peso. Com mais de 20 anos de experiência na área da saúde e estética, ela desenvolveu um protocolo exclusivo que considera a individualidade de cada paciente, desde os aspectos hormonais e metabólicos até os comportamentais e emocionais.



“Não existe um único caminho. Cada corpo tem sua história, seus desafios e seu ritmo. O meu papel é ouvir, acolher e traçar um plano possível, real, sustentável”

O protocolo reúne o que há de mais moderno em nutrologia, equilíbrio hormonal, terapias injetáveis e acompanhamento clínico, garantindo não só a redução do peso, mas também mais disposição, autoestima e saúde de verdade.

Os resultados falam por si. Pacientes que chegaram desacreditadas hoje comemoram não apenas os quilos eliminados, mas o reencontro consigo mesmas.

“Não sou só eu que te digo isso. São histórias reais de mulheres e homens que transformaram sua vida. Eles voltaram a se olhar no espelho com orgulho, com brilho no olhar e segurança no que são. É emocionante acompanhar esse processo”, compartilha a Dra. Silvana.

E ela deixa um recado direto para quem ainda não deu o primeiro passo:

“Você também pode ter resultados que hoje parecem impossíveis. Basta uma única decisão. E eu estarei aqui para te ajudar a seguir com firmeza esse novo caminho.”





Conheça nossos Procedimentos corporais



Terapias Manuais

As terapias manuais são técnicas terapêuticas essenciais para promover o equilíbrio do corpo, aliviar tensões e estimular o sistema linfático. A drenagem linfática ajuda na eliminação de toxinas, melhorando a circulação e reduzindo o inchaço. A massagem modeladora é indicada para remodelar o contorno corporal, promovendo a redução de medidas e o aumento da firmeza da pele.

Já a liberação miofascial atua sobre as tensões musculares e é eficaz no alívio de dores, melhorando a mobilidade e relaxamento. Cada técnica é personalizada de acordo com as necessidades do paciente, garantindo resultados eficazes e bem-estar.

Depilação a Laser

A depilação a laser é um procedimento moderno e eficiente que oferece uma solução duradoura para a remoção dos pelos indesejados.

Utilizando a tecnologia de laser, o procedimento age diretamente no folículo capilar, interrompendo o ciclo de crescimento dos pelos e proporcionando uma pele suave e sem pelos de forma rápida e segura.

É ideal para quem busca um método preciso, com menor dor e longos períodos sem necessidade de manutenção, garantindo praticidade e conforto.



Terapia venosa

A terapia venosa com reposição de vitaminas é um tratamento que promove a reposição rápida e eficaz de nutrientes essenciais diretamente na corrente sanguínea, potencializando a absorção e os benefícios ao organismo. Indicada para pessoas com cansaço frequente, baixa imunidade, estresse, insônia e queda de desempenho físico e mental, ela atua no equilíbrio nutricional de forma personalizada, de acordo com as necessidades de cada paciente.

Com forte ação antioxidante, essa terapia combate os radicais livres responsáveis pelo envelhecimento precoce, além de auxiliar na desintoxicação do organismo, melhorar a qualidade da pele, fortalecer cabelos e unhas e contribuir para o bem-estar geral. É uma excelente aliada para quem busca mais energia, saúde e vitalidade no dia a dia.



Nutrição

A nutrição é a base para a conquista de saúde, bem-estar e qualidade de vida. Aqui na clínica, o acompanhamento nutricional é feito de forma individualizada, respeitando a rotina, os objetivos e as necessidades específicas de cada paciente. Seja para emagrecimento, ganho de massa muscular, controle de doenças crônicas ou melhora da disposição, o plano alimentar é elaborado com foco em resultados reais e sustentáveis.

Mais do que contar calorias, a proposta é educar, transformar hábitos e promover um relacionamento mais equilibrado com a alimentação. Com orientação especializada e apoio contínuo, é possível alcançar mudanças profundas na saúde e na autoestima.



Rejuvenescimento Íntimo

O rejuvenescimento íntimo com a tecnologia athena é uma solução inovadora para tratar flacidez, ressecamento e outros sinais do envelhecimento na região genital feminina.

O procedimento utiliza laser de última geração para promover a regeneração celular, melhorar a lubrificação e aumentar a firmeza da pele íntima, devolvendo o bem-estar e a confiança.

É uma opção eficaz para quem busca recuperar a saúde e a estética da área íntima, com resultados discretos e naturais.



Remoção de Tatuagens

A remoção de tatuagens a laser é uma técnica moderna e eficaz para eliminar de forma segura e progressiva qualquer tipo de pigmentação indesejada na pele.

O laser fragmenta a tinta da tatuagem, permitindo que o corpo a elimine naturalmente ao longo do tempo.

O procedimento é realizado de forma controlada, com mínima dor e tempo de recuperação reduzido, sendo ideal para quem deseja apagar ou modificar uma tatuagem com resultados visíveis e duradouros.





Controle de Lipedema

Saiba o que o método ávole pernas leves pode fazer por você: o controle do lipedema envolve um conjunto de tratamentos e terapias voltados para o manejo dessa condição, que provoca acúmulo de gordura de forma desigual, especialmente nas pernas e quadris.

As opções de tratamento incluem terapias manuais, drenagem linfática, terapias de bioestimulação e uso de tecnologias específicas que ajudam a reduzir o volume da gordura, melhorar a circulação e aliviar os sintomas do lipedema.

O objetivo é proporcionar alívio e qualidade de vida, além de promover o equilíbrio corporal.

Tratamento para Celulite e Estrias

Os tratamentos para celulite e estrias são voltados para melhorar a textura e a aparência da pele, proporcionando uma pele mais uniforme e suave.

A celulite pode ser tratada com técnicas como massagem modeladora, drenagem linfática e radiofrequência, que estimulam a circulação e ajudam a reduzir a gordura localizada.

As estrias podem ser suavizadas com a aplicação de tratamentos regeneradores, como o microagulhamento e o uso de bioestimuladores de colágeno, promovendo a renovação celular e a melhora da elasticidade da pele.



Reposição Hormonal em homens e mulheres

A reposição hormonal é indicada para homens e mulheres que enfrentam os efeitos da queda natural dos hormônios com o passar do tempo, como cansaço, perda de libido, alterações de humor, insônia e redução da disposição física e mental. Com acompanhamento médico e exames específicos, o tratamento é feito de forma segura e personalizada, respeitando as necessidades de cada paciente.

Nas mulheres, é muito eficaz no alívio dos sintomas da menopausa e climatério. Nos homens, ajuda a combater os sinais da andropausa, como perda de massa muscular e desânimo. A reposição pode ser feita com implantes, cápsulas ou outras vias, sempre com foco em promover mais saúde, bem-estar e qualidade de vida.



Implantes hormonais

Os implantes hormonais são uma solução moderna e eficaz para o equilíbrio dos níveis hormonais, trazendo mais qualidade de vida, bem-estar e disposição. Indicados para homens e mulheres, eles atuam no controle de sintomas como fadiga, ganho de peso, perda de libido, alterações de humor e envelhecimento precoce. A aplicação é feita de forma segura e personalizada, com liberação contínua dos hormônios no organismo por vários meses.

Esse método proporciona praticidade e estabilidade hormonal, sem a necessidade de uso diário de medicamentos. Com acompanhamento médico especializado, os implantes são uma excelente opção para quem busca saúde, equilíbrio e vitalidade de forma prática e duradoura.



Tratamento para Flacidez e Gordura Localizada

O tratamento para flacidez e gordura localizada visa melhorar o contorno corporal e tonificar a pele, utilizando tecnologias de ponta como radiofrequência, criolipólise, lipocavitação e bioestimuladores.

Estes procedimentos atuam diretamente nas células de gordura e nas fibras de colágeno, promovendo a redução de volume, firmeza e a recuperação da elasticidade da pele.

Ideal para quem busca resultados duradouros e eficazes na melhora da silhueta, com técnicas minimamente invasivas e seguras.



Procedimentos faciais

Rejuvenescimento facial

O rejuvenescimento facial vai além da estética — é sobre devolver à pele o frescor, a firmeza e a vitalidade que refletem o seu bem-estar. Na clínica, utilizamos tecnologias avançadas como ULTRAFORMER MPT E LAVIEEN, que estimulam o colágeno, promovendo efeito lifting e suavizando rugas e linhas de expressão, com segurança e sem necessidade de cirurgia.

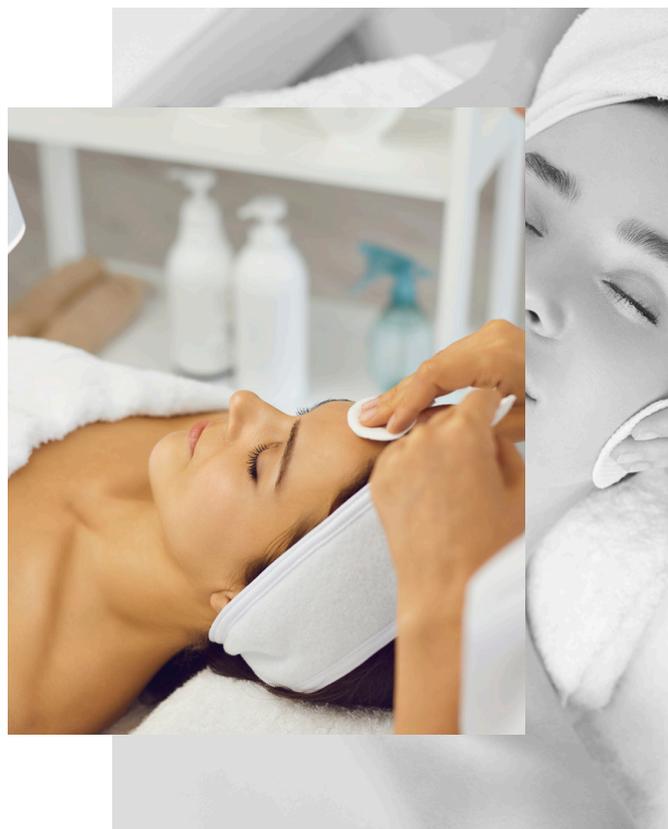
Cada tratamento é personalizado, respeitando as necessidades da sua pele e o seu estilo de vida. Os resultados são progressivos, naturais e duradouros. Aqui, você encontra tecnologia, acolhimento e um cuidado verdadeiro com a sua beleza e saúde.



Limpeza de Pele

A limpeza de pele é um cuidado essencial para manter a saúde e o viço da pele em dia. Mais do que um procedimento estético, ela remove impurezas, cravos, células mortas e ajuda a desobstruir os poros, prevenindo acne e oleosidade excessiva.

Na clínica, utilizamos técnicas eficazes e seguras, com produtos específicos para cada tipo de pele, garantindo conforto durante o processo e um resultado visível de pele mais limpa, macia e revitalizada. É o cuidado que sua pele merece para respirar melhor e se renovar.



Clareamento de manchas

O clareamento de manchas é um cuidado essencial para uniformizar o tom da pele e devolver sua luminosidade natural. Utilizamos protocolos avançados e seguros, com tecnologias como Dermahealth, Long Pulse e Acroma, que agem diretamente na melanina, suavizando manchas causadas por sol, melasma, envelhecimento e alterações hormonais.

Cada tratamento é personalizado, respeitando as características da sua pele e a área tratada — seja no rosto, pescoço, colo ou mãos. O resultado é uma pele mais clara, viçosa e com aparência rejuvenescida, sempre com o cuidado e a atenção que você merece.



Microagulhamento

O microagulhamento é um tratamento inovador que estimula a renovação celular e a produção natural de colágeno, promovendo firmeza, melhora da textura da pele, redução de cicatrizes, manchas e linhas finas. Através de microperfurações controladas, o procedimento potencializa a absorção de ativos, proporcionando resultados mais profundos e duradouros.

Na clínica, o protocolo é feito com todo o cuidado, respeitando as necessidades de cada pele. É uma excelente opção para quem busca um rejuvenescimento eficaz e natural, com segurança e acompanhamento especializado em cada etapa do tratamento.





Peeling

O peeling é um tratamento eficaz para renovar a pele, suavizar manchas, cicatrizes de acne, rugas finas e estimular o colágeno. Através da aplicação de substâncias específicas, promovemos uma esfoliação controlada que remove as camadas danificadas da pele, revelando uma textura mais uniforme, macia e iluminada.

Na clínica, trabalhamos com diferentes tipos de peeling, sempre escolhendo o mais adequado para o seu tipo de pele e objetivo. O resultado é uma pele visivelmente mais jovem, saudável e revitalizada, com segurança e acompanhamento profissional em cada etapa.

Remoção de micropigmentação de sobrancelhas

A remoção de micropigmentação de sobrancelhas é indicada para corrigir formatos indesejados, cores alteradas ou preparar a pele para uma nova técnica. Na clínica, utilizamos tecnologias seguras e modernas, que atuam com precisão para clarear os pigmentos gradualmente, sem agredir a pele.

Cada caso é avaliado individualmente, respeitando o tempo da pele e o histórico da paciente. Com esse cuidado, conseguimos devolver a naturalidade da região e preparar o caminho para um novo desenho, mais harmônico e alinhado com a sua beleza.



Botox

O botox é uma das soluções mais procuradas para quem deseja suavizar linhas de expressão e prevenir o aparecimento de rugas. Este tratamento utiliza a toxina botulínica para relaxar temporariamente os músculos responsáveis pelas linhas e rugas, proporcionando uma aparência mais jovem e descansada.

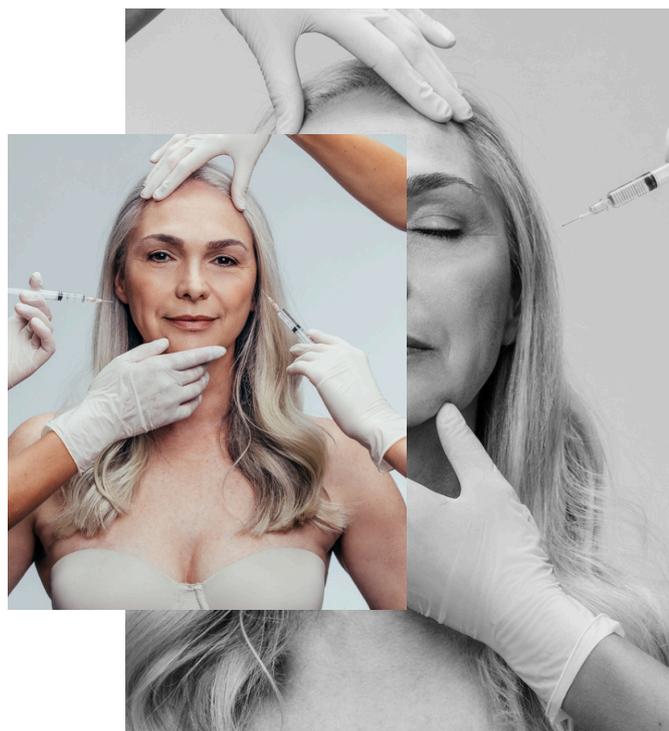
O efeito do botox é natural e sutil, deixando a pele com uma aparência renovada sem comprometer a expressão facial. Além dos benefícios estéticos, o botox também é utilizado para tratar diversas condições médicas, como enxaquecas crônicas e hiperidrose (suor excessivo), oferecendo alívio e melhor qualidade de vida para quem sofre com esses problemas.



Bioestimuladores de colágeno injetáveis

Os bioestimuladores de colágeno injetáveis são uma excelente opção para quem busca firmeza e rejuvenescimento de forma gradual e natural. Ao serem aplicados, eles estimulam a produção do próprio colágeno da pele, melhorando a flacidez, redefinindo contornos e promovendo uma aparência mais jovem e saudável.

Na clínica, utilizamos produtos seguros e eficazes, com aplicação personalizada para cada área e necessidade — seja no rosto, pescoço, colo ou corpo. O resultado é progressivo e duradouro, com melhora visível na qualidade da pele e sem alterar a sua expressão natural.



Preenchedores faciais

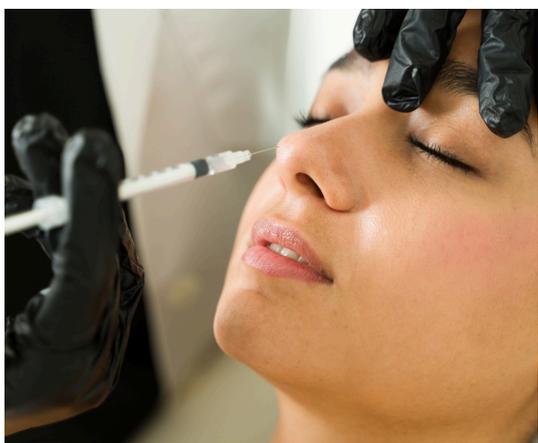


Preenchimento Labial

Para quem deseja melhorar o volume e o contorno dos lábios, dando uma aparência mais jovem e harmônica.

Preenchimento de olheiras

Para quem possui olheiras profundas e deseja eliminar a aparência de cansaço causada por essas olheiras.



Rinomodelação

Perfeita para quem deseja realçar a beleza natural do nariz com sutileza e precisão, sem recorrer à cirurgia.

Harmonização facial

Perfeita para quem deseja um rosto mais equilibrado, rejuvenescido e harmônico, com resultados sutis e personalizados para sua beleza única.



Fios de PDO

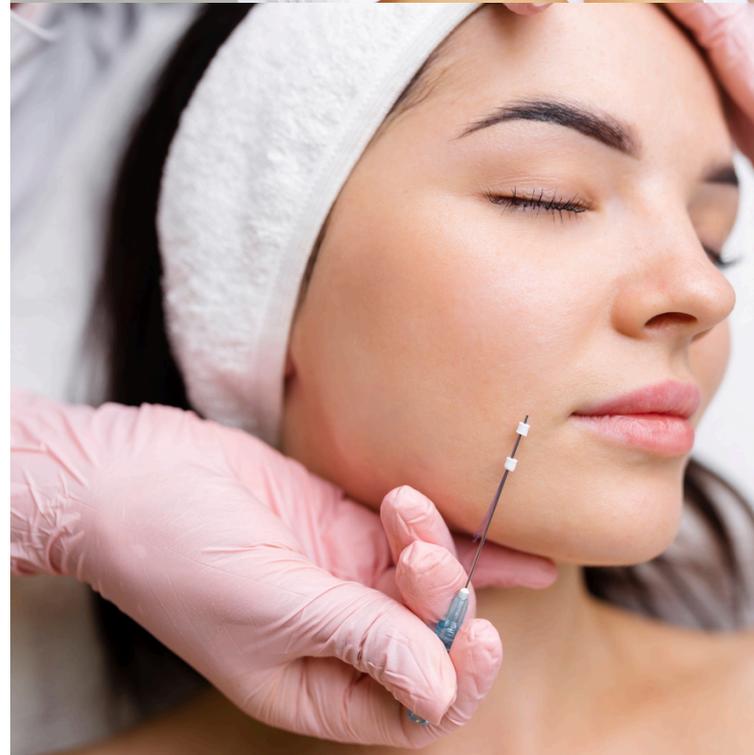
Os fios de PDO (Polidioxanona) são uma técnica avançada de rejuvenescimento e lifting facial não cirúrgico. Utilizando fios finos e absorvíveis, são inseridos na pele para estimular a produção de colágeno e promover um efeito de sustentação e firmeza.

Através dessa técnica, conseguimos melhorar a flacidez, suavizar as rugas e restaurar a definição do contorno facial, como mandíbula e pescoço.

Existem dois tipos de fios de PDO: os lisos e os de sustentação. Os fios lisos atuam estimulando a produção de colágeno ao longo de sua inserção, proporcionando um efeito gradual de rejuvenescimento e melhora na textura da pele.

Já os fios de sustentação, que são mais espessos, oferecem um efeito lifting imediato, auxiliando na elevação de áreas como bochechas e sobrancelhas, além de potencializar o contorno do rosto.

Esse procedimento é altamente eficaz, com resultados visíveis e naturais. Além disso, a recuperação é rápida, com pouco ou nenhum tempo de inatividade, tornando os fios de PDO uma excelente opção para quem busca rejuvenescimento com segurança, sem recorrer à cirurgia.





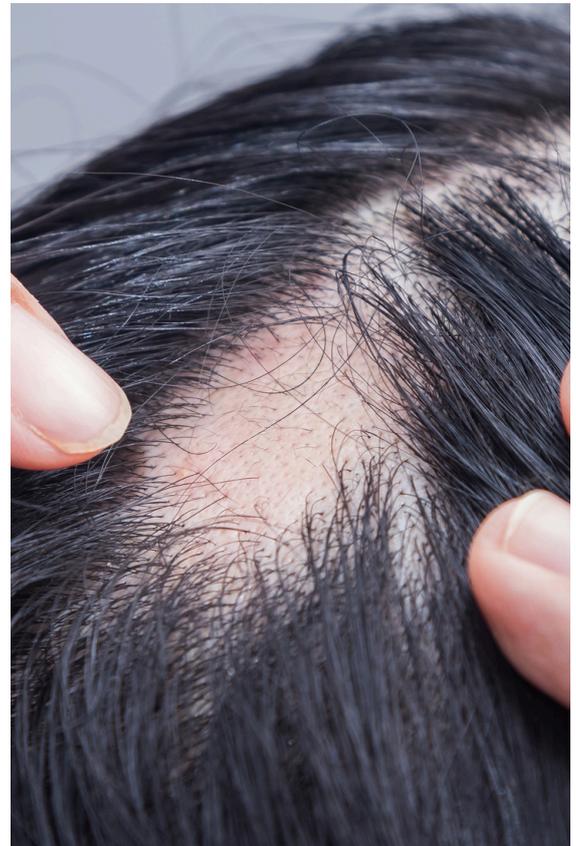
Procedimientos capilares

Tricologia

A tricologia é a área da saúde especializada no diagnóstico e tratamento das disfunções do couro cabeludo e queda capilar.

O tratamento de alopecias é realizado com base em avaliação detalhada e protocolos personalizados, que podem incluir ativos tópicos, microagulhamento, terapias injetáveis e suplementação específica. O objetivo é estimular o crescimento dos fios, fortalecer o bulbo capilar e recuperar a densidade dos cabelos de forma eficaz e duradoura.

Ideal para homens e mulheres que sofrem com queda excessiva, rarefação ou falhas, esse cuidado devolve não só a saúde dos fios, mas também a autoestima e a confiança de quem busca resultados reais e visíveis.



Confira alguns Resultados!



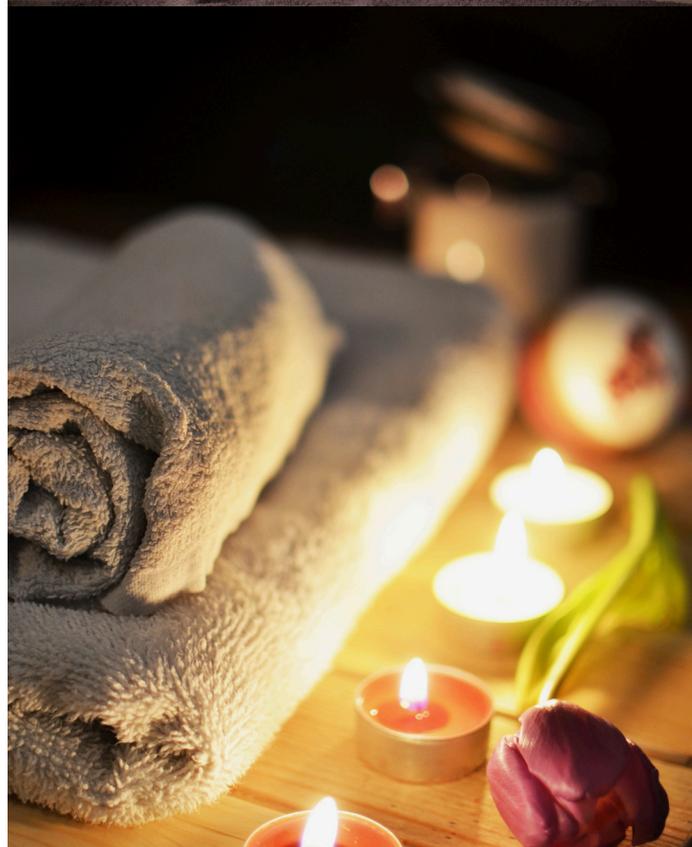
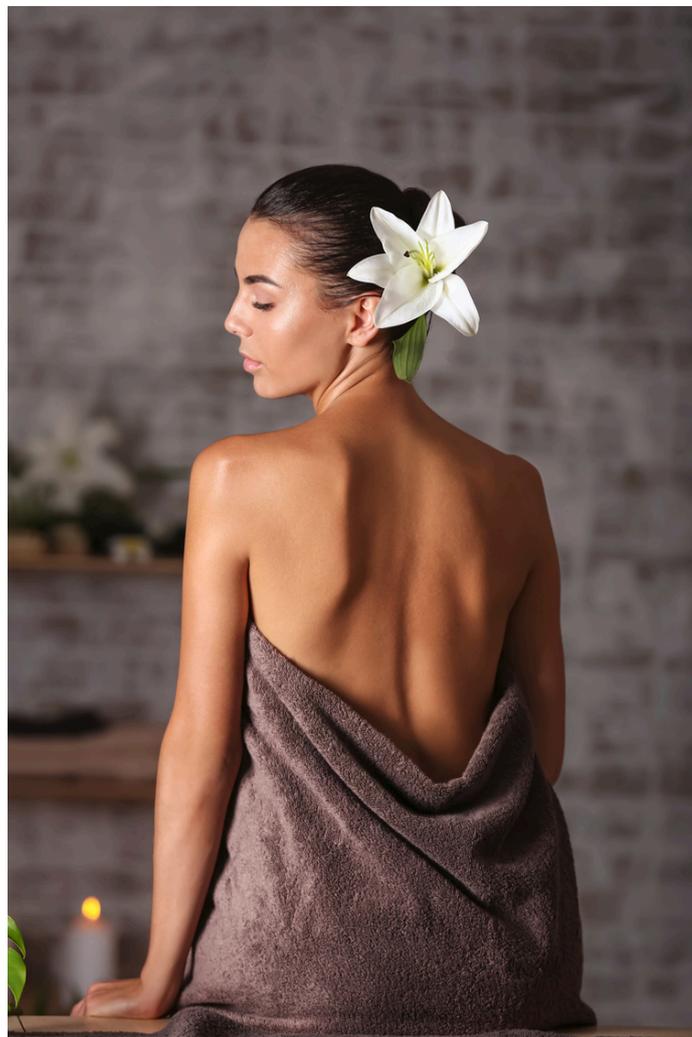
SPA

A Ávole nasceu do sonho de criar um espaço onde saúde, beleza e bem-estar se unissem de forma harmoniosa e transformadora. Um lugar onde cada detalhe inspira cuidado, acolhimento e leveza — valores que sempre guiaram o olhar da Dra. Silvana para o que realmente importa: o ser humano em sua totalidade.

O nome "Ávole" surgiu da emoção provocada pela canção italiana Volare, que em sua essência celebra o ato de voar, de sentir-se livre, leve e renovado. Essa inspiração musical traduziu perfeitamente o propósito da marca: oferecer não apenas tratamentos, mas experiências que libertam, que elevam a autoestima e que permitem aos pacientes sentirem-se protagonistas da própria transformação.

Mais do que uma clínica, a Ávole é um refúgio. Um espaço onde inovação, ciência e cuidado humanizado se encontram para promover saúde integral com sofisticação, serenidade e resultados reais.

Cada escolha – das cores aos símbolos, dos protocolos aos atendimentos – carrega um propósito: ajudar cada pessoa a reencontrar seu equilíbrio e, assim, voar mais alto.



ÁVOLE

Clínica e Spa

Descubra o refúgio que seu corpo e mente merecem. Na Ávole Spa, cada detalhe é pensado para seu relaxamento, equilíbrio e bem-estar. Venha viver essa experiência transformadora.

PILARES DE MASSAGENS

PARA QUEM BUSCA DESCANSAR

Categoria onde se encaixam todos os tratamentos relaxantes:

Massagem Express – 25 min

Massagem Relaxante - 50 min | 80 min

Massagem Craniana - 25 min

Massagem Pedras Quentes – 50 min | 80 min

Banho Relaxante – 25 min



PARA QUEM BUSCA ENERGIZAR

Categoria onde se encaixam todos os tratamentos que revigoram o fluxo energético:

Reflexologia – 25 min

Massagem Desportiva – 50 min

Massagem Jet Lag - 50 min | 80 min

Banho Renovação Energética – 25 min

PARA QUEM BUSCA EQUILÍBRIO E PURIFICAÇÃO

Categoria onde se encaixam todos os tratamentos estéticos ou de preparação da pele:

Drenagem Linfática - 50 min

Drenagem Linfática para Gestante - 50 min

Massagem Modeladora – 50 min

Pernas Cansadas - 25 min

Banho Desintoxicante – 25 min

Esfoliação Corporal - 25 min

Máscara Corporal Profunda – 25 min



TRATAMENTOS FACIAIS

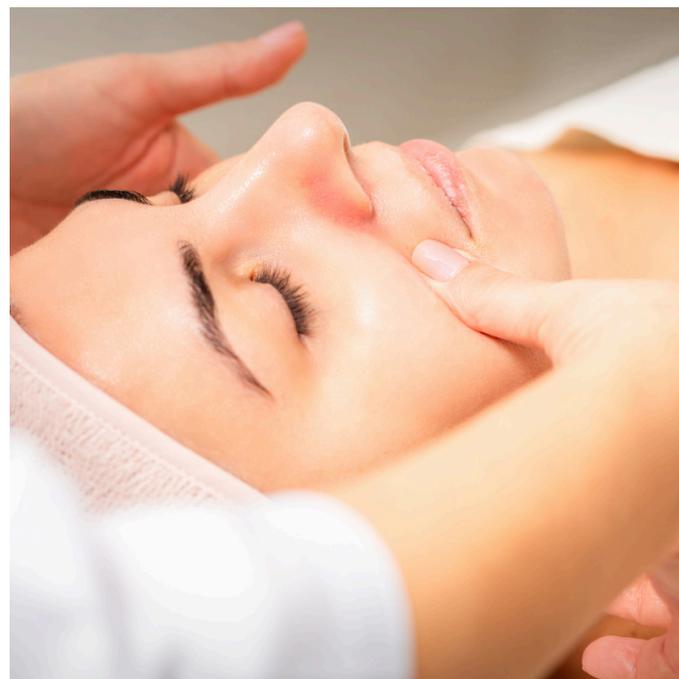
Categoria onde se encaixam todos os tratamentos estéticos faciais:

Drenagem Linfática Facial– 50 min

Massagem Facial Firmadora com GuaSha– 50 min

Hidratação Facial – 25 min

Limpeza de Pele – 80 min



DEPOIMENTOS *de pacientes*

★★★★★ 5 meses atrás

Minha experiência com a Dra Silvana é maravilhosa!!! Quando cheguei no consultório sentia todos os sintomas da menopausa , isso faz mais de 6 anos, com a reposição hormonal e suplementação sou outra pessoa, durmo super bem e tenho muita disposição.

Já levei o marido e agora minha mãe 🥰

Recomendo a todos que querem uma qualidade de vida melhor.

★★★★★ uma semana atrás **Nova**

Uma médica preocupada com sua saúde. Quando cheguei na clínica desanimada e com tantas coisas desreguladas em mim, me acolheram e cuidaram de mim. Sou grata por todo o cuidado e 20kg eliminados! Graças a Deus 🙏



★★★★★ 6 meses atrás

Experiência maravilhosa! Realizei os implantes proposto pela Doutora, após a análise de dezenas se exames e hj me sinto outra pessoa. Disposta, saúde em dia, treinos pesados, foi uma transformação visível! Sem sintomas da menopausa, controle total da endometriose, aumento da libido, queima de gordura, dentre outros. Fui super bem acolhida e sempre que preciso, tenho respostas aos questionamentos facilmente.

Super indico esse tratamento!

BNa clínica da Dra Silvana Guedes fui muito bem recebida. A equipe e a Doutora Silvana sempre muito gentis, atenciosas, acolhedoras, solidárias ao sentimento de tristeza e frustração decorrentes da obesidade. Souberam ouvir e me encaminhar a um protocolo possível, viável e transformador. O tratamento foi super eficaz e descobri um tesouro escondido q achava sempre ser impossível: emagrecer com saúde, sem sofrimento, sem radicalizar.

Sou muito grata pela vida de todos da clínica, Juliana e Dra Silvana. C o trabalho de vcs têm mudado vidas. Obrigada por me trazer à minha melhor versão. Isso não tem preço! Q Deus lhes retribua. Com toda minha admiração e carinho.... Marcia Amoreli

★★★★★ 6 meses atrás

Minha experiência com a Dr. Silvana tem sido maravilhosa. Procurei o apoio da Dra. em um momento onde me sentia impotente, desanimada e cansada. Em uma fase sem controle do próprio corpo, sem vontade de melhorar. Já havia passado por algumas avaliações mas sem nenhum resultado efetivo. Logo na primeira consulta senti que fui avaliada como um todo, com um olhar carinhoso, gentil e individualizado. Com o tratamento iniciado após 36 dias já tinha perdido 10 kg. Menos inflamada mais disposta e feliz em estar entrando em roupas que jamais achava que entraria novamente. Atenção individualizada o tempo todo! Só tenho a agradecer o carinho e apoio que tenho tido a todo instante pela Dra. e pela equipe! Parabéns! Vocês são ótimas!



Agendamentos

Gostou de algum procedimento? Você pode agendar agora mesmo um horário para realizar uma consulta para avaliarmos e descobrir qual procedimento mais indicado para o seu caso, sua expectativa e necessidade. Nossa equipe está esperando você para oferecer uma experiência única de autocuidado com sua autoestima e sua saúde.



@drasilvanaguedes





Revista Edição 01
DRA. SILVANA GUEDES

Edição e produção
@NEUROVENDASPARAESTETICA